

ఫాల్గుణ
అమావాస్య



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



11.04.2021
ఆదివారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనుమాతఃప్రసాదేన, అస్మిన్భవనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి చతుష్పంచాశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం, తథా, శ్రీసూర్య-సహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుందరకొండే చతుష్కంచనసర్గః



వీక్షమాణస్తతో లంకాం కపిః కృతమనోరథః ।
వర్ధమానసముత్సాహః కార్యశేషమచింతయత్ ॥ 54.1 ॥

కిం ను ఖల్వవశిష్టం మే కర్తవ్యమిహ సామ్రుతమ్ ।
యదేషాం రక్షసాం భూయః సంతాపజననం భవేత్ ॥ 54.2 ॥

వనం తావత్ ప్రమథితం ప్రకృష్టా రాక్షసా హతాః ।
బలైకదేశః క్షపితః శేషం దుర్గవినాశనమ్ ॥ 54.3 ॥

దుర్గే వినాశితే కర్మ భవేత్ సుఖపరిశ్రమమ్ ।
అల్పయత్నేన కార్యేఽస్మిన్ మమ స్యాత్సఫలః శ్రమః ॥ 54.4 ॥

యో హ్యాయం మమ లాంగూలే దీప్యతే హవ్యవాహనః ।
అస్య సన్తర్పణం న్యాయ్యం కర్తుమేభిర్బహోత్తమైః ॥ 54.5 ॥

తతః ప్రదీప్తలాంగూలః సవిద్యుదిన తోయదః ।
భవనాగ్రేషు లంకాయా విచచార మహాకపిః ॥ 54.6 ॥

గృహోద్భూహం రాక్షసానాముద్యానాని చ వానరః ।
వీక్షమాణో హ్యసంత్రస్తః ప్రాసాదాంశ్చ చచార సః ॥ 54.7 ॥

అవప్లుత్య మహావేగః ప్రహస్తస్య నివేశనమ్ ।
అగ్నిం తత్ర స నిక్షిప్య శ్వసనేన సమో బలీ ॥ 54.8 ॥

తతోఽన్యత్పుష్టవే వేశ్మ మహాపార్శ్వస్య వీర్యవాన్ ।
ముమోచ హనుమానగ్నిం కాలానలశిఖోపమమ్ ॥ 54.9 ॥

వజ్రదంష్ట్రస్య చ తథా పుష్టవే స మహాకపిః ।
శుకస్య చ మహాతేజాః సారణస్య చ ధీమతః ॥ 54.10 ॥

తథా చేన్ద్రజితో వేశ్మ దదాహ హరియూథపః ।
జమ్బుమాలేః సుమాలేశ్చ దదాహ భవనం తతః ॥ 54.11 ॥



ఇతి సుందరకొండే చతుష్కంచనసర్గే చికిత్స శ్లోకైః



శ్రీరామస్తుతి: - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భీలస్తుతి: - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమాతే నమః



అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ సూర్యోపాసనాశాస్త్రమ్

అనిమిత్తగతిః శ్రేష్ఠః శరణ్యః సర్వతోముఖః ।
విగాహీ వేణురసహః సమాయుక్తః సమాక్రతుః ॥ 36 ॥

ధర్మకేతుర్ధర్మరతిః సంహర్తా సంయమో యమః ।
ప్రణతార్తిహరో వాయుః సిద్ధకార్యో జనేశ్వరః ॥ 37 ॥

నభో విగాహనః సత్యః సవితాత్మా మనోహరః ।
హరీ హరిర్హరో వాయుర్పతుః కాలానలద్యుతిః ॥ 38 ॥

సుఖసేవ్యో మహాతేజా జగతామేకకారణం ।
మహేంద్రో విష్ణుతః స్తోత్రం స్తుతిహేతుః ప్రభాకరః ॥ 39 ॥

సహస్రకర ఆయుష్మాన్ అరోషః సుఖదః సుఖీ ।
వ్యాధిహా సుఖదః సౌఖ్యం కళ్యాణః కలతాం వరః ॥ 40 ॥

ఆరోగ్యకారణం సిద్ధిర్బుద్ధిర్బుద్ధిర్బుద్ధిహస్పతిః ।
హిరణ్యరేతా ఆరోగ్యం విద్వాన్ బ్రహ్మో బుధో మహాన్ ॥ 41 ॥

ప్రాణవాన్ ధృతిమాన్ ఘర్మో ఘర్మకర్తా రుచిశ్రదః ।
సర్వప్రియః సర్వసహః సర్వశత్రువినాశనః ॥ 42 ॥

ప్రాంశుర్విద్యోతనో ద్యోతః సహస్రకిరణః కృతీ ।
కేయూరీ భూషణోద్భాసీ భాసితో భాసనోఽనలః ॥ 43 ॥

శరణ్యార్తిహరో హేలాతా ఖద్యోతః ఖగసత్తమః ।
సర్వద్యోతో భవద్యోతః సర్వద్యుతికరో మతః ॥ 44 ॥

కళ్యాణః కళ్యాణకరః కల్యః కల్యకరః కవిః ।
కళ్యాణకృత్ కల్యవపుః సర్వకళ్యాణభాజనం ॥ 45 ॥

ఇతి సూర్యసహస్రనామస్తోత్రే నీతిశ్లోకైః

అథ సీవస్రహస్రస్తోత్రే

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రాథనై : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥
